71 el volador **Kgosni**

SIN PARTIDOS POLÍTICOS

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
1° de Enero de 2011. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: $4.00
RED UNIDOS POR LOS DERCHOS HUMANOS

Otro México es Posible

■ DIEGO FERNÁNDEZ DE CEVALLOS ¿FUE SECUESTRADO POR EL MÉXICO REBELDE?
■ EX "MISTERIOSOS DESAPARECEDORES" SE IDENTIFICAN COMO "RED POR LA TRANSFORMACIÓN GLOBAL"

■ LA CARTA QUE NO DIFUNDIÓ TELEVISA

RUDH[1]

La liberación del panista Diego Fernández de Cevallos, después de 7 meses de supuesto cautiverio, fue ampliamente difundida en los medios de comunicación del 20 al 22 de diciembre, no sin gran falta de credibilidad del gobierno y los medios como Televisa y TV Azteca.

Lo que esos medios no difundieron es la carta de los "misteriosos desaparecedores", donde se autodenominan "Red por la Transformación Global". Ahí hacen una radiografía de la crisis nacional, y al final señalan los motivos del secuestro –confirmados por el propio Diego cuando en sus primeras declaraciones afirmó que "su vida seguirá siendo la misma".

Aunque la veracidad del secuestro puede ser dudosa, el contenido de dicha carta es quizá lo único cierto de este caso. He aquí un resumen:

EPÍLOGO DE UNA DESAPARICIÓN (PRIMERA DE TRES)

"Los clásicos no establecieron ningún principio que prohibiera matar, fueron los más compasivos de todos los hombres, pero veían ante sí enemigos de la humanidad que no era posible vencer mediante el convencimiento. Todo el afán de los clásicos estuvo dirigido a la creación de circunstancias en las que el matar ya no sea provechoso para nadie. Lucharon contra la violencia que abusa y contra la violencia que impide el movimiento. No vacilaron en oponer violencia a la violencia". –BERTOLT BRECHT *



En México vivimos inmersos en un clima de creciente violencia destructiva que las mafias del gobierno permiten y fomentan, porque sólo así pueden ocultar la sistemática represión, tratar de controlar el descontento social e impedir, por el momento, que se generalice la lucha popular. (…) La distancia entre el discurso de gobierno y las prácticas corruptas que lo caracterizan son una clara muestra de que los más altos funcionarios y las instituciones del Estado mexicano están coludidos con el crimen contra quien dicen estar luchando.

Esta contradicción inicial desata una cadena ininterrumpida de mentiras difundidas ampliamente por los medios de comunicación con los que están coludidos; esta difusión forma parte de la violencia cultural que promueve, legitima y justifica la violencia directa que el gobierno sostiene, así como de la violencia del hambre, del desempleo, de la migración, de la delincuencia infantil y juvenil, de la trata de blancas. En fin, de esa violencia silenciosa que obliga a gritar ¡Ya Basta!

Vemos día a día la impunidad militar, los levantones policiales para entregar víctimas al narco y la convivencia evidente entre presidente de la república, gobernadores, senadores, diputados, jueces, generales y jefes policíacos con los grandes capos, incluso, es posible afirmar que la alta burocracia y los sectores reaccionarios de la clase política, son quienes forman parte de las mafias más criminales en nuestro país. La "guerra" que el gobierno dice sostener en aras de la paz, no combate la raíz del problema ni a los verdaderos delincuentes, los de cuello blanco, que con base en fobaproas, rescates empresariales, privatizaciones (…) se enriquecen y adquieren la facultad de poner y quitar gobiernos.

ELLOS Y NOSOTROS

(…) La sociedad mexicana, como podemos ver, está divida en dos: Ellos y Nosotros, Ellos ricos y Nosotros pobres, cuyos mundos y realidades son totalmente opuestos pero existen y se desarrollan al mismo tiempo; (…) *Pase a la página 4*

[1] "Epílogo de una desaparición", RED POR LA TRANSFORMACIÓN GLOBAL, Primera de tres partes. 17 dic 2010. Extractos. Ver documentos completos: http://groups.yahoo.com/group/redporlatransformacion

* Bertolt Brecht (1898-1956), dramaturgo alemán.

editorial

LA CARTA "LIGHT"

Termina el 2010 sin el llamado a la unidad esperado por muchos, para un levantamiento popular que derroque este sistema de injusticias y de muerte.

La carta de los "misteriosos desparecedores" que asegún secuestraron y liberaron a Diego Fernández de Cevallos, repasa los daños al país donde éste ha sido el cabecilla, así como otros de la lista negra nacional; llama a la rebelión en todas sus formas posibles; y justifica los métodos violentos para la liberación del pueblo. Pero quizá es ante todo un posicionamiento político-ideológico frente a la embestida neoliberal que tiene a México en ruinas y ha enriquecido a un puñado de empresarios.

Distintos acentos, tibiezas y omisiones se han analizado en esa misteriosa carta que las televisoras no se atrevieron a publicar. Pero pocos se atreven a sugerir que sea de un grupo guerrillero pues no refleja los esquemas tradicionales de esos grupos; la mayoría de izquierda ve un montaje mediático y que la carta fue hecha para confundir. Tampoco menciona la traición a los pueblos indígenas ni los Acuerdos de San Andrés.

Algunos la consideran una carta "light" porque no se escribe rabiosamente, y no utiliza términos marxistas o de los años 70. Es refinada, no habla de "explotación", ni de "burguesía" ni de "medios de producción"… –si bien hoy son palabras huecas para muchos.

Pero de igual modo, también la "Sexta Declaración" de los zapatistas en el 2006, podríamos llamarla "light", cuando es igual de violenta al desafiar el orden establecido, con una violencia más implícita y menos explícita.

¿Acaso diversos llamados a la insurgencia han sido pronunciados y no los hemos querido escuchar? Tal vez el llamado debe venir acompañado de la acción. Y más allá, alguien pregunta con acierto si es necesario un llamado… Tal vez no hace falta si el peso de la historia se impone. ¿Acaso la revolución está en marcha y no lo hemos advertido? ★

La Casa Rayada
CULTURA CON LIBERTAD

ALBERTO CRUZ 1990 — ALBERTO CRUZ 2010

Tercia de Pastorelas

RUDH

Del 18 al 21 de diciembre, pudimos presenciar en "La Casa Rallada" de Poza Rica, la obra de teatro "Tercia de Pastorelas", dirigida por el compañero Alberto Cruz, quien en este año 2010 recién concluido, cumplió 20 años de hacer teatro libre, popular e independiente.

La obra dirigida por Alberto, consistió de tres pastorelas protgonizadas por excelentes actores que encarnaban ángeles y diablos. Éstos, siempre tratando de impedir que los pastores lleguen al nacimiento del niño Dios, valiéndose de todo tipo de artimañas, induciéndolos a los vicios, al sexo, y provocando pleitos entre los ángeles. Hasta que al fin el bien vence al mal y los pastores logran su cometido.

En la obra se alude de manera cómica a personajes y situaciones que se conocen en Poza Rica, arrancando del público carcajadas al por mayor. De esta manera, Alberto llama a la reflexión, y con un sentido crítico rompe una vez más los esquemas tradicionales, presentando una obra llena de frescura y originalidad. ★



Los ángeles caen en la tentación



El diablo mayor



La diabla fue golpeada por la mujer del ángel



Pastores guiados por la estrella

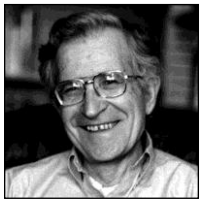
¿Sabia usted que…

la miel también se cristaliza en el panal? La cristalización es un proceso natural de la miel ya que, por estar sobresaturada de azúcares, tiende a solidificarse a temperaturas inferiores a los 25ºC. Al ser un proceso físico natural, la miel conserva todas sus propiedades químicas y culinarias sin deterioro de sus características nutritivas. La miel, cuando está cristalizada, presenta mayor garantía de frescura y conservación ya que, para volver a fundir los cristales de azúcar y obtener de nuevo una miel líquida es preciso aplicarle calor, lo que va dañando gran parte de sus propiedades naturales más preciadas y acelera su envejecimiento. Según su origen floral las mieles tienen mayor o menor facilidad para cristalizar a temperatura ambiente. ★

CUIDADO CON LA TV

10 ESTRATEGIAS DE MANIPULACIÓN MEDIÁTICA

NOAM CHOMSKY[2]



1. LA DISTRACCIÓN

El elemento primordial del control social es la estrategia de la distracción que consiste en desviar la atención del público de los problemas importantes y de los cambios decididos por las élites políticas y económicas, mediante la técnica del diluvio o inundación de continuas distracciones e informaciones insignificantes. La estrategia de la distracción es igualmente indispensable para impedir al público interesarse por los conocimientos esenciales, en el área de la ciencia, la economía, la psicología, la neurobiología y la cibernética. "Mantener la atención del público distraída, lejos de los verdaderos problemas sociales, cautivada por temas sin importancia real. Mantener al público ocupado, ocupado, ocupado, sin ningún tiempo para pensar; de vuelta a granja como los otros animales".[3]

2. CREAR PROBLEMAS Y DESPUÉS OFRECER SOLUCIONES

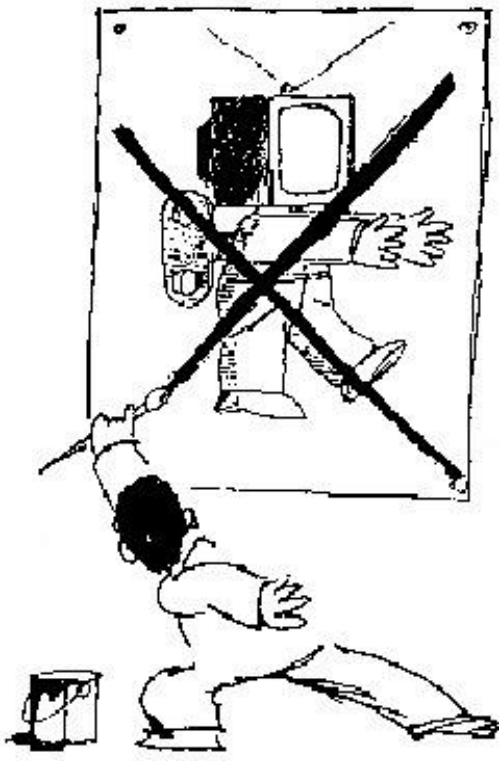
Este método también es llamado "problema-reacción-solución". Se crea un problema, una "situación" prevista para causar cierta reacción en el público, a fin de que éste sea el mandante de las medidas que se desea hacer aceptar. Por ejemplo: dejar que se desenvuelva o se intensifique la violencia urbana, u organizar atentados sangrientos, a fin de que el público sea el demandante de leyes de seguridad y políticas en perjuicio de la libertad. O también: crear una crisis económica para hacer aceptar como un mal necesario el retroceso de los derechos sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos.

3. LA ESTRATEGIA DE LA GRADUALIDAD

Para hacer que se acepte una medida inaceptable, basta aplicarla gradualmente, a cuentagotas, por años consecutivos. Es de esa manera que condiciones socioeconómicas radicalmente nuevas (neoliberalismo) fueron impuestas durante las décadas de 1980 y 1990: Estado mínimo, privatizaciones, precariedad, flexibilidad, desempleo en masa, salarios que ya no aseguran ingresos decentes, tantos cambios que hubieran provocado una revolución si hubiesen sido aplicadas de una sola vez.

4. LA ESTRATEGIA DE POSPONER

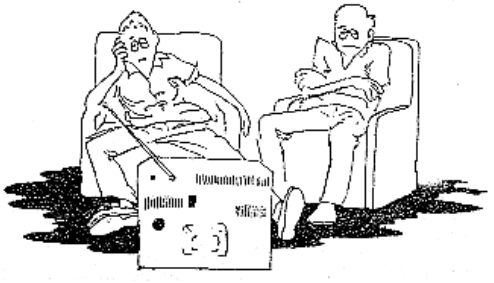
Otra manera de hacer aceptar una decisión impopular es la de presentarla como "dolorosa y necesaria", obteniendo la aceptación pública, en el momento, para una aplicación futura. Es más fácil aceptar un sacrificio futuro que un sacrificio inmediato. Primero, porque el esfuerzo no es empleado inmediatamente. Luego, porque el público, la masa, tiene siempre la tendencia a esperar ingenuamente que "todo irá mejorar mañana" y que el sacrificio exigido podrá ser evitado. Esto da más tiempo al público para acostumbrarse a la idea del cambio y de aceptarla con resignación cuando llegue el momento.



5. DIRIGIRSE AL PÚBLICO COMO CRIATURAS DE POCA EDAD

La mayoría de la publicidad dirigida al público utiliza discurso, argumentos, personajes y entonación infantiles, muchas veces próximos a la debilidad, como si el espectador fuese una criatura de poca edad o un deficiente mental. Cuanto más se intente buscar engañar al espectador, más tono infantilizante. ¿Por qué? "Si uno se dirige a una persona como si ella tuviese la edad de 12 años o menos, entonces, en razón de la sugestionabilidad, ella tenderá, con cierta probabilidad, a una respuesta o reacción también desprovista de un sentido crítico como la de una persona de 12 años o menos de edad". [4] ★

CONTINUARÁ



[2] Noam CHOMSKY (Estados Unidos, 1928) es un lingüista, filósofo y activista estadounidense. Profesor emérito en el MIT y una de las figuras más destacadas de la lingüística. Ha ganado popularidad por su activismo político, por su visión fuertemente crítica de las sociedades capitalistas y socialistas, definido políticamente a sí mismo como un anarquista o socialista libertario.

[3] Ver ***Armas silenciosas para guerras tranquilas***, documento de 1979, encontrado en 1986 en una fotocopiadora IBM comprada en una subasta de material militar. Negligencia o fuga intencional, este documento ha estado en posesión de los servicios secretos de la US Navy. No figura la firma de la organización de donde proviene. Pero recortes de informaciones y fechas dejan suponer que se trata del Grupo Bilderberg, que reúne personas extremadamente poderosas de los mundos de las finanzas, la economía, de política, las fuerzas armadas y los servicios secretos. Ver documento completo: http://www.syti.net/ES/SilentWeapons.html

[4] Op. Cit. *Armas silenciosas (…).*

Otro México es Posible



Viene de la p. 1

Ellos acumulan riqueza por todos los medios, unos por la vía legal-permisible y otros de forma ilegal-criminal; ambos son lo mismo, pues siempre tienen la posibilidad (al ser Ellos quienes legislan) de transformar lo ilegal en ley y viceversa; (…)

¿Qué es lo que hace que siendo Ellos tan pocos, puedan someter a tantos Nosotros? Una de las respuestas más certeras es el uso exclusivo que Ellos hacen de "la fuerza del Estado"; sin embargo, que Ellos sean los que poseen el monopolio total y definitivo del uso de la violencia y la ejerzan "solo cuando es justo y necesario" en aras del "bien para todos" es una mentira que nos hemos propuesto derrumbar.

VIOLENCIA DESTRUCTIVA VS. VIOLENCIA CONSTRUCTIVA

Por paradójico que parezca, la historia de la humanidad demuestra que, para generar las condiciones humanas de existencia, se necesita en ciertos momentos ejercer la violencia como una adecuación social que hace permisible terminar con ciertas formas de vida para generar otras. La violencia destructiva, como la que ejerce el gobierno, sólo concibe destruir sin construir algo superior y distinto que constituya verdaderamente un estado mejor de vida y no sólo para unos pocos. La violencia es constructiva cuando es rebeldía frente a la amenaza de muerte, cuando enfrenta a la muerte personificada por quienes nos someten a la miseria. La violencia, al tener rostro de muerte, nos es presentada como injustificable, sobre todo si atenta contra el poder establecido.

El discurso gubernamental la repudia e invita a servar el orden, o protestar dentro de los marcos tucionales (…). Así, lo violento es presentado como lo anti-estatal; la única política permitida es la actividad esencialmente no-política, acompañada de la ción. La violencia cultural es la más sofisticada porque guarda al Estado bajo un marco de "aceptabilidad" y muestra a los enemigos de quienes lo comandan, o sea, a los que luchan contra el mal gobierno, como enemigos de toda la sociedad.

LA REBELDÍA ORGANIZADA

Pero ¿este gobierno mafioso es el único viable en nuestro país? Sabemos que no, otro México es posible y lo tenemos que construir Nosotros los de abajo, desde las organizaciones obreras, campesinas, ecologistas, de colonos, de víctimas de la delincuencia y crímenes del ejército y policías. Nos toca a nosotros, al pueblo mexicano organizado de diferentes formas y recurriendo a todos los medios, armados y no armados, ir construyendo con nuestra rebeldía nizada, un nuevo México en el que todos podamos ser y vivir con dignidad.

El ejercicio de la violencia es para Nosotros un recurso ineludible, pero necesita de un proyecto en el que su uso sea solamente un medio necesario; el proyecto no puede reducirse a destruir otro. Nuestro proyecto es recuperar lo que la vileza de los poderosos nos arrebata, y es nuestra condición humana; nuestro proyecto es de rehumanización de todos los que no formamos parte de su selecto círculo, a diferencia de Ellos que sólo buscan su propio beneficio. (…)

(SEGUNDA DE TRES)

Los poderosos llaman ley a su propia violencia y crimen a la de los oprimidos… por eso, los oprimidos bemos luchar por el establecimiento de una nueva ley frente a los crímenes de los poderosos, por todos los medios, incluida la violencia… (…)

LA MAFIA

¿Es posible conocer a los individuos que decidieron el destino de un país ro? El proyecto neoliberal en México se concretó cias a la actuación de diversos personajes en acuerdo y complicidad. En la figura de Carlos Salinas de Gortari se identifica más claramente el inicio de esta etapa destructiva, (…) podemos señalar como principal cómplice a un miembro destacado del partido de la oposición leal (PAN), Diego Fernández de Cevallos Ramos, un cacique panista inmensamente rico gracias a su triple carácter de funcionario del estado, empresario y abogado de demandas en contra del erario público. (…)

Con nada que ocultar la mafia ha sido enumerada en las cartas elaboradas y dirigidas por el propio Diego a sus "benefactores", reclamándoles apoyo económico en correspondencia a su lealtad y a sus servicios:

Carlos Salinas de Gortari, Carlos Slim, Roberto Hernández, Alfredo Harp, Alberto Bailleres, Claudio X González, Lorenzo Servitje, Lorenzo Zambrano, Emilio Azcárraga Jean, Ricardo Salinas Pliego, Bernardo Quintana, Ignacio Loyola, Manlio Fabio Beltrones, Emilio Gamboa Patrón, Juan Sandoval Íñiguez, Onésimo Cepeda, Norberto Rivera, Roberto Madrazo, Jorge Hank Ronh, Santiago Creel, Enrique Peña Nieto, Carlos Romero Dechamps, Elba Esther Gordillo, entre otros. (…)

A través de esta compleja y poderosa mafia, Diego Fernández de Cevallos fue pieza central para concretar el cambio de México a un Estado mínimo (sin responsabilidades sociales y de economía abierta, privatización y apertura comercial a capitales trasnacionales), además de diversos cambios de legislación que implicaron quiebres históricos para México. Desde la legitimación del fraude realizado contra Cuauhtémoc Cárdenas, la venta de las empresas paraestatales, la privatización de la banca mexicana, la firma del Tratado de Libre Comercio con América del Norte, hasta el reconocimiento jurídico de la Iglesia católica (dando vuelta atrás a más de 100 años de lucha por la separación de la Iglesia y el Estado) y la reforma al artículo 27 de la Constitución (considerado como el máximo triunfo de la Revolución de 1910), aniquilando no una forma de producción económica (los ejidos) sino la base de la identidad de muchas culturas; conocemos a los responsables directos de la tual realidad mexicana.

TRAICIONARON AL PAÍS



(…) han prostituido los bienes y recursos de la nación, se han servido de ella, la han disfrazado, mutilado y traicionaron su historia… a cambio, se hincharon de poder político y económico. Es alta traición llevar adelante todas estas operaciones e igualmente grave legalizar su operación garantizando su impunidad al armarse una propia justicia; (…) El país se desmorona ante sus ojos atónitos que no dan crédito a lo que ven; (…) la nación se desangra a borbollones y no desean admitir que ellos y solamente Ellos, han saciado su hambre de riqueza desmedida y poder político inconmensurable a costa de una patria exangüe y anémica. (…)

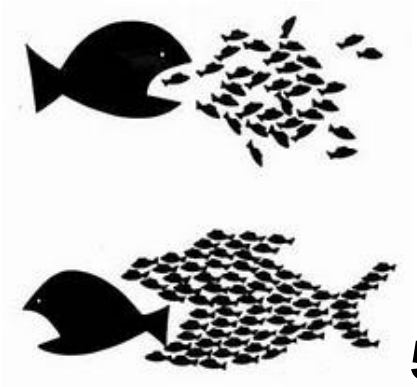
(TERCERA DE TRES)

La soberanía nacional reside esencial y originariamente en el pueblo. Todo poder público dimana del pueblo y se instituye para beneficio de éste. El pueblo tiene en todo tiempo el inalienable derecho de alterar o modificar la forma de su gobierno. –Artículo 39 constitucional (…)

LÍDER EN FRAUDES

DFCR es uno de los políticos que más se ha caracterizado por el abuso del poder, el tráfico de influencias y el enricimiento a costa del erario y de los bienes de la nación, legislando en pro de los grandes monopolios (financieros, de comunicaciones, alimentos, construcción, transportes, etc.) rando a las mafias del poder y litigando a favor de los grandes capos del narcotráfico. Es uno de los principales cómplices y operadores del fraudulento proceso electoral que se ha petrado sistemáticamente en nuestro país, desde el ocultamiento del fraude que impuso en 1988 a Carlos Salinas de Gortari en la presidencia mediante la quema de boletas electorales hasta la organización del fraude que en 2006 impuso a Felipe Calderón Hinojosa. Es uno de los principales encubridores de los responsables de la guerra sucia y contrainsurgente desplegada por el régimen priista y ahora por el PAN contra los movimientos sociales, armados o no, convirtiéndose en uno más de los cómplices de la existencia de incontables perseguidos, torturados, asesinados, presos y desaparecidos por motivos políticos. Es un responsable directo de la inserción subordinada de México al bloque de países capitaneados en nuestro conte por el imperialismo estadounidense y, en consecuencia, del desmantelamiento industrial, la ruina del campo, la masiva migración, de la pauperización de la vida en general y el saqueo de nuestros recursos. (…)

CAPACIDAD DE LOS DESCALZONADOS



Por ello su aprehensión fue una actividad pensada y realizada como un acto de desagravio.

Tomarlo prisionero, exhibirlo y obligarlo a devolver una milésima de lo robado constituyó además un golpe político a la plutocracia y a sus instituciones; una demostración de la voluntad de lucha y de la capacidad operativa de los "descalzonados", como él nos mina; una demostración de que nadie, por poderoso que sea, puede ser intocable; una demostración de que con unidad de acción se puede doblegar la voluntad del enemigo y combatir la impunidad. (…) sólo que con una notable diferencia: A Diego le fue respetada su tegridad física sin el desprecio que por la vida humana demuestra el poder con Nosotros.

POR UNA SOCIEDAD HUMANIZADA

Con base en los resultados de este acto, consideramos necesario compartir la convicción de que si quienes somos pueblo logramos organizarnos en una sola voluntad política nacional, en una colosal fuerza social organizada, podremos hacer frente común a la injusticia y a la impunidad, a fin de derrotar a nuestros opresores y acordar la organización de una sociedad verdaderamente humanizada. Y pese a tener innumerables imputaciones en su contra y de que miles de ciudadanos exigen su legítima ejecución, conscientes estamos de que la verdadera solución a la crisis que vive el país no está en liquidarlo, sino en la capacidad del pueblo para organizarse y retomar las riendas de su propio destino, recurriendo a todos los medios a su alcance. (…)

Fraternalmente:
RED POR LA TRANSFORMACIÓN GLOBAL
¡CONTRA LA INJUSTICIA Y LA IMPUNIDAD, NI PERDON NI OLVIDO!
Invierno de 2010. ★

DONDE NO HAY DOCTOR

La buena sugestion: creencias que curan

DAVID WERNER[5]



Pensar positivamente es una buena medicina

Algunos remedios caseros tienen un efecto directo sobre el cuerpo. Otros parecen servir sólo porque la gente tiene fe en ellos. El poder curativo de la buena sugestión puede ser muy fuerte. Por ejemplo: Ví una vez a un hombre que se torcía por el dolor de cabeza que traía. Una mujer le dio un pedacito de camote y le dijo que era un calmante muy fuerte. Así se le calmó el dolor. Su fe en el remedio, y no el remedio en sí, fue lo que lo hizo sentirse mejor.

Así son muchos de los remedios caseros: hacen provecho principalmente por la buena sugestión. Por eso algunos remedios caseros son especialmente útiles para curar enfermedades debidas en parte a la mala sugestión, las creencias, las preocupaciones o el miedo. Tales enfermedades incluyen el hechizo o susto, miedo irracional o histérico, algunas dolencias vagas (sobre todo en quienes están pasando por temporadas difíciles), y angustia o preocupación nerviosa. También se incluyen algunos casos de asma, hipo, agruras, úlceras del estómago, jaquecas y verrugas (mezquinos).

Con todos estos problemas es importantísimo que el curandero o trabajador de la salud tenga un estilo cariñoso y una 'buena mano'. A menudo, lo principal es convencer al enfermo de que se va a aliviar y ayudarle a estar más tranquilo. Respete las tradiciones de su pueblo y desarrolle su labor en base a ellas.

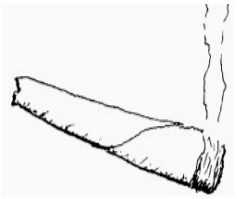
A veces la buena sugestión ayuda al cuerpo a resistir trastornos que de veras lo afectan y no son sólo causados por la mala sugestión. Por ejemplo, algunos campesinos mexicanos usan las siguientes curaciones para el piquete de víbora:



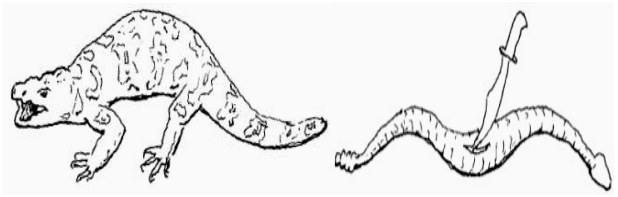
1. Usar hojas de huaco



2. Morder a la víbora



3. Aplicar tabaco



4. Ponerse la piel de un lagarto venenoso

NINGUNO DE ESTOS REMEDIOS SIRVE CONTRA EL VENENO DE LA VÍBORA

En otros países y pueblos la gente tiene sus propios remedios—y a veces tiene muchos. Pero de que nosotros sepamos, ninguno de esos remedios sirve contra el veneno de la víbora. La persona que alega que la ponzoña no le hizo nada por haber usado un remedio casero, probablemente fue mordida por una culebra no venenosa.

A veces la buena sugestión ayuda al cuerpo a resistir trastornos que de veras lo afectan

No obstante, es posible que cualquiera de estos remedios caseros haga un poco de provecho. Pues si la persona tiene fe en el remedio, se disminuye su miedo, el corazón palpita menos, y el veneno se extiende por el cuerpo más despacio ...¡así que en realidad sí hay menos peligro! Pero hay que recordar que estos remedios tienen un efecto limitado. A pesar de que se usan a menudo, mucha gente se pone gravísima o muere de la mordedura de víbora. De que nosotros sepamos... ningún contraveneno casero (sea contra víbora, alacrán, ubar, araña u otro animal venenoso) tiene fuerza curativa más que la pura sugestión. Por eso, para el piquete de víbora es mejor usar los tratamientos modernos. Esté prevenido: consiga los contravenenos (suero antiofídico, anticrotálico, antiviperino) antes de que haya una emergencia. No espere a que sea demasiado tarde.

[5] Cfr. David WERNER, "Donde no hay doctor", Hesperian, Estados Unidos, 1973, p. 2-4.

La mala sugestion: creencias que enferman



Muchas cosas hacen daño sólo porque la gente cree que son dañinas.

La sugestión, aunque es útil para aplacar algunos trastornos, también causa otros. Para algunas personas crédulas, la mala sugestión es una fuerza peligrosa. Por ejemplo: Una vez ví a una mujer que acababa de tener un malparto y seguía sangrando un poco. Cerca de su casa había un naranjo, y yo le insistí que tomara un jugo de naranja. (Las naranjas contienen vitamina C, que ayuda a fortalecer las venas y arterias.) Ella tomó el jugo, aunque tenía mucho miedo de que le fuera a causar 'congestión'.

Tan grande era su miedo que luego se puso muy grave. Al examinarla, no pude hallar nada. Traté de consolarla, insistiéndole que no estaba en ningún peligro— pero ella pensó que se iba a morir. Por fin, le puse una inyección de agua destilada (agua pura). El agua destilada no tiene ningún efecto médico. Pero como ella tenía mucha fe en las inyecciones, en poco tiempo se alivió. En realidad, el jugo de naranja no le hizo ningún daño. El daño se lo hizo la mala sugestión. ¡Y su alivio se debió a su fe en las inyecciones!

De este mismo modo, muchas personas siguen creyendo cosas falsas de la hechicería, las inyecciones, la dieta y mucho más. El resultado de esto es que muchas personas sufren innecesariamente.

Al principio creí que yo había ayudado a esa mujer. Pero cuando lo pensé bien, me di cuenta de que también la había perjudicado porque le había hecho creer una cosa que no era cierta. Decidí que debía explicarle todo eso a ella. Así que después de unos días, fui a la casa de la mujer y le pedí disculpas. Traté de ayudarle a darse cuenta de que no fue el jugo, sino el miedo el que la enfermó. Y que no fue la inyección, sino su fe en la inyección, lo que la libró de su miedo y así la curó.

La salud en parte depende de nuestra capacidad de entender la realidad y no tener miedo

Entendiendo la verdad sobre la naranja, la inyección y su miedo, aquella mujer y su familia quizás podrán cuidar mejor su salud en el futuro. Porque a fin de cuentas, la salud en parte depende de nuestra capacidad de entender la realidad y no tener miedo. Muchas cosas hacen daño sólo porque la gente cree que son dañinas. ★

ITHACA HOURS

OTRAS EXPERIENCIAS DE DINERO ALTERNATIVO

En vez de "In God We Trust" ("En Dios confiamos", del dólar), **Ithaca Hours** deposita su fe en un pequeño pueblo de **Nueva York** que alberga a la Universidad de Cornell. La moneda lleva el logo "**In Ithaca We Trust**", creada durante la recesión de 1991 y es usada ampliamente en una red de 50 negocios locales que aceptaron el Ithaca Hours para pagar nes y servicios.

Ithaca Hours no pretende remplazar al dólar, sino funciona de forma similar a otras monedas locales en zonas como **Ojai, California; y Greensboro, Carolina del Norte.** La idea es dar a los negocios locales un impulso extra ra competir contra los vendedores grandes. Lo que distingue a Ithaca Hours es que también pretende fomentar el empleo local uniendo a buscadores de empleos con empleadores en una red de 500 miembros.



Como el "Túmin" en el Totonacapan, o el "Tlaloc" en la Ciudad de México, existen en el mundo otras 4 mil monedas alternativas. Entre ellas figura "Ithaca Hours", en Estados Unidos.

Funciona así: 10 dólares compran un haca Hour, 20 dólares compran dos Hours, y así sucesivamente. Los bros pueden enlistar un servicio específico que quieran publicar en una red de 500 miembros, así que un miembro que busca alguien que pasee a su perro de contratar a alguien de la red y pagarle en Ithaca Hours. No hay necesidad de comprar más Hours; los que pagan por los servicios también pueden ofrecer sus propios servicios a miembros y ganar más Ithaca Hours.

Hoy hay 130 mi dólares de esta moneda en circulación, dijo Stephen Burke, uno de cuatro miembros de la junta directiva de Ithaca Hours. "Intentamos crear empleos para la gente". ★

http://www.cnnexpansion.com/economia/2010/07/21/ithaca-hours
http://www.ithacahours.org/

CITAS INCITABLES



AUTONOMÍA Y DESOBEDIENCIA CIVIL

En verdad, declaro en silencio la guerra al Estado a mi manera, aunque siempre haré el uso y conseguiré la ventaja que de él pueda.

HENRY DAVID THOREAU
anarquista estadounidense,
(1817-1862)

ACRÓSTICO

IRENCIA FIRENE

Joven activo e inteligente, que la vida te ha hecho madurar a base de esfuerzo y sensatez, sufriendo estrchez.

Uniste sacrificio y tenacidad para salir adelante aun cuando la adversidad te hiciera presente.

Amigable, sincero y muy franco es tu característica principal que le sirve de base a esa personalidad que crece en ti cada día.

Nunca digas nunca, que todo está terminado, porque es el momento para volver empezar y coger impulso.

Pensamientos diversos llegan a tu mente, más segura estoy de que triunfarás en lo que te propongas.

Éres tenaz y persistente, consérvte así siempre porque solo así se logra lo proyectado, nunca desistas.

Rebelde parece tu apariencia, desmuestras desconfianza hacia los demás, debes aprender a confiar y a creer, para crecer.

Entre tus compañeros y amigos eres admirado y envidiado, ya que ellos no se atreven a decir lo que sienten y no son libres de pensamiento como tú.

Zarzas en la vida se encuentran, sus espinas nos dan la oportunidad de rectificar nuestros errores, y valorizar lo que hemos logrado.

Mirando hacia el horizonte con firmeza, donde está la meta deseada, un poco difícil de alcanzar pero no imposible.

Incertidumbre llena tu corazón por algunos instantes, por no saber qué te depara el destino en tu futuro.

Razón tienes al inquietarte pero, recuerda donde se dan las cosas más simples, nacen las extraordinarias.

Analiza y reflexiona, toma tus decisiones concorje, aunque solo tú las entiendas no te des por vencido.

Nada te faltará con la fe en ti mismo, así como en el Hacedor de las cosas quien te brinda sus bendiciones a tus acciones.

Derecho tienes de saber que el secreto está en no0 tener miedo a equivocarse e intentarlo con más fuerza.

Acuérdate que el mundo está en manos de aquellos que tienen coraje de sonar y de corer el riesgo de vivir sus sueños… ★

Totonacapan, Mayo 24 de 2008

MERCADO ALTERNATIVO

ESTAMBRES

CASTELL

CURSOS GRATIS

IRENE CASTELLANOS CRUZ
Colón 4, Espinal, Ver.
Tel. 784 8812300

(Aquí se recibe Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

CYBER

CASTELL

INTERNET, IMPRESIONES,
COPIAS FOTOSTÁTICAS,
RECARGAS DE TELÉFONO

IRENE CASTELLANOS CRUZ
Colón 4, Espinal, Ver. Tel. 784 8812300
(Aquí se recibe Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

TÚMIN

ECONOMÍA SOLIDARIA Y AUTOGESTIÓN

ANUNCIARSE

EN ESTE ESPACIO TIENE
UN COSTO DE 5 TÚMIN

SÓLO ESTÁ DISPONIBLE PARA LOS COMERCIANTES SOLIDARIOS DEL MERCADO ALTERNATIVO

MERCADO ALTERNATIVO

TORTILLERÍA

JUQUILITA

MASA Y TORTILLAS
HECHAS A MANO

Bravo #34, Espinal, Ver.
(atrás de materiales Alba)

ISAURA CASTELLANOS CRUZ
(Aquí se recibe Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

VENTA DE CONEJOS

en pie y en canal
Talleres de Capacitación

CIIDES, A. C.
SILVERIO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ
Matamoros 74, Zozocolco de Hidalgo, Ver.
Cel. 784 116 2058, silver1834@hotmail.com
(Aquí se recibe Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

MIEL DE ABEJA

100% PURA
de Agua Fría, Pue.

Medio litro: $25 más 10 Túmin
Público en general: $50.00

RED UNIDOS POR LOS DH
TEL. 784-1182691
UVI, Espinal, Ver.
(Aquí se recibe Tumin)

CITAS INCITABLES

SALUD

"No es indicio de salud estar bien adaptado a una sociedad enferma".

JIDDU KRISHNAMURTI,
filósofo hindú
(1895-1986)

Kgosni Prensa Popular del Totonacapan y la Huastca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

redhver@gmail.com,
http://elvolador.4shared.com/

Kgosni es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizada. NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR. ★